

Что делать после подтяжки лица

Сначала приведу график по дням, потом дам общие требования и подробные комментарии по каждому препарату и процедуре.

День	Что делать
0 день	⚠️ Операция
1 день 2 день 3 день 4 день	<ol style="list-style-type: none">1. Вигамокс – 1 капля в каждый глаз, 3 раза в день.2. Корнерегель – за нижнее веко на ночь.3. Раствор Хлоргексидина – полоскание рта, после еды.4. Гепариновая мазь + Троксерутин гель (пока есть гематомы), компресс на шею, на 15 минут, 1 раз в день.5. Лимфомиозот – 15 капель внутрь, 2 раза в день.6. Носить круговую давящую повязку.7. Щадящая диета.
5 день	<ol style="list-style-type: none">1. ⚠️ Снять самостоятельно круговую давящую повязку.2. ⚠️ Помыть голову.3. ⚠️ Прийти в клинику на снятие швов с век.4. Настойка Календулы – обработка швов на голове и вокруг ушей, 2 раза в день.5. Вигамокс – 1 капля в каждый глаз, 3 раза в день.6. Корнерегель – за нижнее веко на ночь.7. Раствор Хлоргексидина – полоскание рта, после еды.8. Гепариновая мазь + Троксерутин гель (пока есть гематомы), компресс на шею, на 15 минут, 1 раз в день.9. Лимфомиозот – 15 капель внутрь, 2 раза в день.10. Щадящая диета.
6 день 7 день	<ol style="list-style-type: none">1. Лиотон гель (пока есть отёки) – на лицо, кроме области вокруг глаз, 1 раз в день.2. Микротоки (пока есть отёки) – 1 раз в день.3. Настойка Календулы – обработка швов на голове и вокруг ушей, 2 раза в день.4. Вигамокс – 1 капля в каждый глаз, 3 раза в день.5. Корнерегель – за нижнее веко на ночь.6. Раствор Хлоргексидина – полоскание рта, после еды.7. Гепариновая мазь + Троксерутин гель (пока есть гематомы), компресс на шею, на 15 минут, 1 раз в день.8. Лимфомиозот – 15 капель внутрь, 2 раза в день.9. Солнцезащитный крем – на рубцы вокруг глаз.10. Щадящая диета.

День	Что делать
8 день 9 день 10 день	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лиотон гель (пока есть отёки) – на лицо, кроме области вокруг глаз, 1 раз в день. 2. Микротоки (пока есть отёки) – 1 раз в день. 3. Настойка Календулы – обработка швов на голове и вокруг ушей, 2 раза в день. 4. Раствор Хлоргексидина – полоскание рта, после еды. 5. Гепариновая мазь + Троксерутин гель (пока есть гематомы), компресс на шею, на 15 минут, 1 раз в день. 6. Лимфомиозот – 15 капель внутрь, 2 раза в день. 7. Солнцезащитный крем – на рубцы вокруг глаз. 8. Щадящая диета.
11 день 12 день 13 день	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лиотон гель (пока есть отёки) – на лицо, кроме области вокруг глаз, 1 раз в день. 2. Микротоки (пока есть отёки) – 1 раз в день. 3. Настойка Календулы – обработка швов на голове и вокруг ушей, 2 раза в день. 4. Гепариновая мазь + Троксерутин гель (пока есть гематомы), компресс на шею, на 15 минут, 1 раз в день. 5. Лимфомиозот – 15 капель внутрь, 2 раза в день. 6. Солнцезащитный крем – на рубцы вокруг глаз. 7. Щадящая диета.
14 день	<ol style="list-style-type: none"> 1. ⚠ Прийти в клинику на снятие швов в волосистой части головы, околоушных областей. 2. Лиотон гель (пока есть отёки) – на лицо, кроме области вокруг глаз, 1 раз в день. 3. Микротоки (пока есть отёки) – 1 раз в день. 4. Гепариновая мазь + Троксерутин гель (пока есть гематомы), компресс на шею, на 15 минут, 1 раз в день. 5. Лимфомиозот – 15 капель внутрь, 2 раза в день. 6. Солнцезащитный крем – на рубцы вокруг глаз, около ушей, на голове. 7. Щадящая диета.
15 день ... 30 день	<ol style="list-style-type: none"> 1. Лиотон гель (пока есть отёки) – на лицо, кроме области вокруг глаз, 1 раз в день. 2. Микротоки (пока есть отёки) – 1 раз в день. 3. Гепариновая мазь + Троксерутин гель (пока есть гематомы), компресс на шею, на 15 минут, 1 раз в день. 4. Лимфомиозот – 15 капель внутрь, 2 раза в день. 5. Солнцезащитный крем – на рубцы вокруг глаз, около ушей, на голове.
31 день	<ol style="list-style-type: none"> 1. ⚠ Контрольный осмотр в клинике. 2. Солнцезащитный крем – на рубцы вокруг глаз, около ушей, на голове.
32 день ... 60 день	<ol style="list-style-type: none"> 1. Солнцезащитный крем – на рубцы вокруг глаз, около ушей, на голове.

Общие требования

1. Каждый день чистите зубы – в полости рта есть швы, соблюдайте гигиену во избежание инфицирования. Не забывайте полоскать рот водным раствором Хлоргексидина по графику.
2. Не занимайтесь физическим трудом, не ходите в бассейн, сауны, бани в течение одного месяца со дня операции.
3. Не посещайте солярий и не загорайте в течение 6-и месяцев после операции.
4. После снятия швов наносите на рубцы солнцезащитный крем в течение 2-х месяцев. Независимо от времени года.
5. Физиопроцедуры (лимфодренаж, микротоки) ускоряют процесс реабилитации. Назначаются индивидуально.
6. Приходите на контрольные осмотры через месяц, три месяца, полгода. Мой помощник свяжется с вами. Даже если Вам кажется, что всё в порядке, я должен в этом убедиться лично.

Комментарии по препаратам и процедурам

Вигамокс



Капли для глаз. По 1 капле в каждый глаз, 3 раза в день, 7 дней.

Во время отёка век плохо вырабатывается слеза, поэтому нужна дополнительная защита в виде капель.

Корнерегель



Гель для глаз. Закладывать за нижнее веко на ночь, 7 дней.

Улучшает заживление ран.

Раствор Хлоргексидина



Водный раствор хлоргексидина биглюконата 0,05%. Полоскать рот после еды, 10 дней.

Брать **без** содержания спирта.

В полости рта есть швы, через которые может попасть инфекция. Поэтому важно после еды полоскать рот для дезинфекции.

Гепариновая мазь + Троксерутин гель

Компресс на область шеи и зону декольте на 15 минут, пока не исчезнут гематомы. Использовать мазь и гель одновременно в пропорции 1:1. Можно смешать и нанести, можно наносить последовательно.



⚠ Перед первым применением обязательно провести тест на запястье: нанести мазь и гель на запястье в пропорции 1:1, закрыть плёнкой. Ждать 15 минут. Компресс должен вызвать покраснение кожи и лёгкий зуд. Если чешется сильно или начинают появляться волдыри, то нужно смыть с руки, и **не использовать эту смесь для шеи.**

Если тест на запястье прошёл успешно, то использовать мазь и гель 1 раз в день пока не сойдут гематомы. Нанести на шею и зону декольте, закрыть плёнкой на 15 минут, смыть.

Против гематом. Гематомы – это синяки, скопление крови под кожей.

Лимфомиозот



Капли для приёма внутрь. По 15 капель внутрь, 2 раза в день, 1 месяц.

Общая поддержка организма.

Настойка Календулы



Спиртовой раствор Календулы. Обрабатывать швы на голове и вокруг ушей после снятия круговой давящей повязки вплоть до снятия швов. Вокруг глаз **не** обрабатывать. 2 раза в день: утром и вечером.

Стимулирует процесс заживления.

Лиотон гель



Мазь для наружного применения. Наносится на лицо, избегая зоны вокруг глаз, 1 раз в день, пока не уйдут отёки.



Против отёков. Не обращайте внимание, что на упаковке нарисованы ноги.

Солнцезащитный крем



Крем для защиты рубцов от ультрафиолетового излучения. Обрабатывать рубцы после снятия швов в течение 2-х месяцев. Использовать независимо от времени года и погоды – даже в пасмурную погоду ультрафиолетовые лучи достигают поверхности Земли.

Под действием ультрафиолета рубцы темнеют и становятся заметными. Крем используйте в обязательном порядке.

Щадящая диета

Щадящая диета – это супы, каши, пюре, напитки – вся нежесткая еда. В полости рта есть швы, и чтобы они не разошлись, необходимо избегать твердой пищи и сильного напряжения жевательных мышц. Такую диету соблюдать 14 дней.

Микротоки

Микротоковая терапия – ускорение реабилитации за счёт воздействия импульсов электрического тока.

Проводить на лице по рекомендации пластического хирурга.