

Что делать после пластики носа

Сначала приведу график по дням, потом дам общие требования и подробные комментарии по каждому препарату.

День	Что делать
0 день	⚠️ Операция
1 день 2 день 3 день 4 день	<ol style="list-style-type: none">1. Вигамокс – 1 капля в каждый глаз, 3 раза в день.2. Аква Марис (изотонический раствор) – спрей для носа, 5 раз в день.3. Сосудосуживающие капли в нос – строго по инструкции.4. Раствор Хлоргексидина – обработка швов.5. Лиотон гель (пока есть отёки) – на отёки, кроме области вокруг глаз, 2 раз в день.6. Целебрекс 200 мг (при болях) – 1 капсула внутрь, 2 раза в день.
5 день	<ol style="list-style-type: none">1. ⚠️ Прийти в клинику на удаление носовых тампонов.2. Вигамокс – 1 капля в каждый глаз, 3 раза в день.3. Аква Марис (изотонический раствор) – спрей для носа, 5 раз в день.4. Сосудосуживающие капли в нос – строго по инструкции.5. Раствор Хлоргексидина – обработка швов.6. Лиотон гель (пока есть отёки) – на отёки, кроме области вокруг глаз, 1 раз в день.7. Целебрекс 200 мг (при болях) – 1 капсула внутрь, 2 раза в день.
6 день 7 день	<ol style="list-style-type: none">1. Вигамокс – 1 капля в каждый глаз, 3 раза в день.2. Аква Марис (изотонический раствор) – спрей для носа, 5 раз в день.3. Сосудосуживающие капли в нос – строго по инструкции.4. Раствор Хлоргексидина – обработка швов.5. Лиотон гель (пока есть отёки) – на отёки, кроме области вокруг глаз, 1 раз в день.6. Целебрекс 200 мг (при болях) – 1 капсула внутрь, 2 раза в день.
8 день 9 день 10 день	<ol style="list-style-type: none">1. Аква Марис (изотонический раствор) – спрей для носа, 5 раз в день.2. Сосудосуживающие капли в нос – строго по инструкции.3. Раствор Хлоргексидина – обработка швов.4. Лиотон гель (пока есть отёки) – на отёки, кроме области вокруг глаз, 1 раз в день.5. Целебрекс 200 мг (при болях) – 1 капсула внутрь, 2 раза в день.
10 день	<ol style="list-style-type: none">1. ⚠️ Прийти в клинику на снятие швов, внутренних и наружных сплинтов.2. Аква Марис (изотонический раствор) – спрей для носа, 5 раз в день.3. Сосудосуживающие капли в нос – строго по инструкции.4. Раствор Хлоргексидина – обработка швов.5. Лиотон гель (пока есть отёки) – на отёки, кроме области вокруг глаз, 1 раз в день.6. Целебрекс 200 мг (при болях) – 1 капсула внутрь, 2 раза в день.
12 день 13 день 14 день	<ol style="list-style-type: none">1. Аква Марис (изотонический раствор) – спрей для носа, 5 раз в день.2. Сосудосуживающие капли в нос – строго по инструкции.
15 день ... 30 день	<ol style="list-style-type: none">1. Аква Марис (изотонический раствор) – спрей для носа, 5 раз в день.

Общие требования

1. Не занимайтесь физическим трудом, не ходите в бассейн, сауны, бани в течение одного месяца со дня операции.
2. Не посещайте солярий и не загорайте в течение 6-и месяцев после операции.
3. Физиопроцедуры (лимфодренаж, микротоки) ускоряют процесс реабилитации. Назначаются индивидуально.
4. Приходите на контрольные осмотры через месяц, три месяца, полгода. Мой помощник свяжется с вами. Даже если Вам кажется, что всё в порядке, я должен в этом убедиться лично.

Комментарии по препаратам и процедурам

Вигамокс



Капли для глаз. По 1 капле в каждый глаз, 3 раза в день, 7 дней.

Во время отёка век плохо вырабатывается слеза, поэтому нужна дополнительная защита в виде капель.

Аква Марис



Изотонический спрей для носа. Именно **изотонический**. Именно **спрей**. Орошать полость носа и носовых ходов 5 раз в день в течение 1 месяца.

Для содержания полости носа в чистоте.

Сосудосуживающие капли в нос



Любые капли **без содержания эфирных масел**. Применять строго по инструкции – при частом применении вызывает привыкание.

Против заложенности носа.

Раствор Хлоргексидина



Водный раствор хлоргексидина биглюконата 0,05%. Обрабатывать швы. Швы содержать в чистоте и без корочек.
Брать **без** содержания спирта.

В полости рта есть швы, через которые может попасть инфекция. Поэтому важно после еды полоскать рот для дезинфекции.

Лиотон гель



Мазь для наружного применения. Наносится на отёки, избегая зоны вокруг глаз, 1 раз в день. Ушли отёки – перестали мазать.

Против отёков. Не обращайте внимание, что на упаковке нарисованы ноги.

Целебрекс 200 мг



По 1 капсуле 2 раза в сутки при болях, 10 дней максимум. Прошли боли – перестали принимать.

Устраняет боль.